

Flora urbana y salud

Créditos

Jordina Belmonte y Concepción de Linares, Punto de Información Aerobiológica, ICTA-UAB

En las ciudades hay plantas. Algunas las han escogido los responsables de jardinería y las encontramos en parques, plazas y calles. Otras crecen espontáneamente. Las ciudades deben tener plantas, y cuanto más diversas, mejor, pero al escoger las especies debemos prestar atención a factores como la floración y las polinizaciones muy abundantes, que provocan alergias a los ciudadanos.

Objetivos

- Identificar las plantas urbanas y observar su época de floración. Aportar datos para conocer las épocas de riesgo y poder tomar precauciones.

Materiales

- Guía de identificación de plantas de tu entorno (ej.: <http://lap.uab.cat/aerobiologia>)
- Sistema para anotar periódicamente (ej.: app Plant*tes, agenda electrónica o papel y lápiz)

Pasos a seguir

1. SELECCIONAR la o las plantas que querrás estudiar según tu riesgo de alergia.
2. ABRIR una ficha para cada planta que quieras estudiar y poner el nombre de la planta y el lugar donde se encuentra.
3. VISITAR la o las plantas escogidas periódicamente, sobre todo durante la época de floración.
4. FOTOGRAFIAR la planta escogida.
5. ANOTAR:
 - Geolocalización
 - Fecha (día, mes y año) de observación
 - Detalles de su estado fenológico: sin flor / con flor formándose / con flor abierta / con fruto (puede darse al mismo tiempo más de uno de estos casos)

6. REPETIR las visitas hasta que haya terminado la floración de la planta y esté en la fase de fruto.

Muy importante: si realizas el seguimiento de una planta que te causa alergia, hazlo tomando todas las precauciones, como por ejemplo evitar que el polen te llegue a los ojos, la nariz y la garganta utilizando gafas y mascarilla. Para más información, visita la web <http://lap.uab.cat/aerobiologia>.

Formulario

Geolocalización/ Fecha (día, mes y año) de observación Detalles de su estado fenológico: sin flor / con flor formándose / con flor abierta / con fruto (puede darse al mismo tiempo más de uno de estos casos)